

從零到一： 體育教具的設計 思維與應用策略

新北市健體輔導團

淡水分區輔導

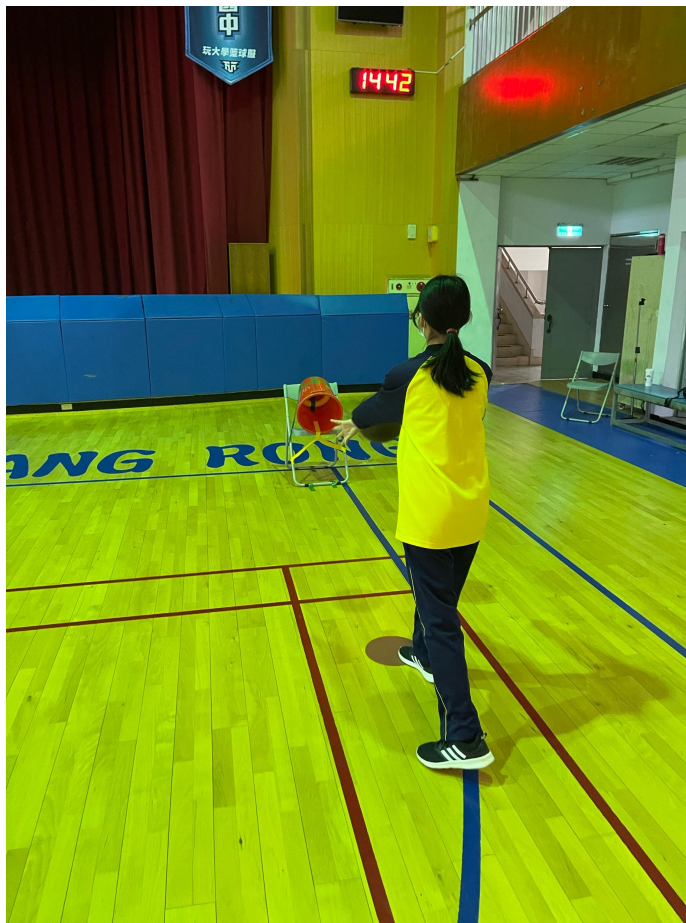
沒有器材就不能教嗎？



教學現場器材不可能樣樣都有



變則通的思考



變則通的思考



應用 🎯 的本質目標還是項目本身



實作體驗主題：

- 1.身體素質奠基：柔軟度、反應判斷、身體協調**
- 2.動作項目鷹架建構：射箭、擊劍、拳擊、高爾夫**
- 3.器材轉化應用延伸：Tag帶、博杯網球**

#所需器材：自製棍、十字棍、豆襪球、自製推桿、充氣劍、Tag帶、Pu球、自製球座、高爾夫球

有錢添購最美好
沒錢買那就成為教具馬蓋先





結語

體育絕對是門專業
更是一種生活態度
莫忘初衷並請記得出發