

# 新北市國小健體輔導團停課不停學線上資源便利包

## 教師資訊能力增能

新北市線上教學百寶書

[https://mis.ntpc.edu.tw/p/406-1001-4554\\_r2.php?Lang=zh-tw](https://mis.ntpc.edu.tw/p/406-1001-4554_r2.php?Lang=zh-tw)

教育部

<https://learning.nchu.cloud.edu.tw/onlinelearning/#>

## 奧運

國際奧委會



<https://olympics.com/en/>



<https://olympics.com/museum>

教材資源網

<https://olympics.com/ioc/olympic-values-and-education-program/about-the-toolkit>

奧運圖書館

[Olympic World Library - OWL Home Page \(olympics.com\)](#)

## 東京奧運主頁

東奧比賽項目簡介

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/sports/>

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/paralympics/sports/>

東京奧運 2020 教育專用網站

<https://education.tokyo2020.org/jp/>

教材連結

<https://education.tokyo2020.org/jp/teach/texts/other-teaching-materials/>

東京奧運 YouTube

<https://www.youtube.com/tokyo2020>

東京奧運臉書

<https://www.facebook.com/tokyo2020>

## 有趣的在家體育學習網頁



<https://www.youtube.com/channel/UCTIwFB4ciFi5ZCIu-Vlwa0g/featured>



<https://www.youtube.com/channel/UCzHKzImjJIb-uLIk8e2KxwQ>

美國



<https://youtu.be/kcGRiKzQ43U>

美國



<https://www.youtube.com/channel/UCZ2Wzb2qXmrCgIYnPq6VfvQ/featured>

菲律賓



<https://www.youtube.com/c/DanBatty/videos>

英國



<https://www.youtube.com/c/PEwithMrsG/featured>

美國



<https://www.youtube.com/c/CoachGelardi/featured>

美國



<https://youtu.be/D4CXWyFZnaU> OPEN 線上體育教學



[https://www.youtube.com/channel/UC4oFdg\\_7pdzKnBmwE9ZI-Jg/featured](https://www.youtube.com/channel/UC4oFdg_7pdzKnBmwE9ZI-Jg/featured)

## 國內健康與體育教學資源

<p>國民中小學課程與教學資源整合平台</p> <p><a href="https://cirn.moe.edu.tw/Facet/Home/index.aspx?HtmlName=Home&amp;ToUrl=">https://cirn.moe.edu.tw/Facet/Home/index.aspx?HtmlName=Home&amp;ToUrl=</a></p> 	<p>師資培育資源整合平台</p> <p><a href="https://teachernet.moe.edu.tw/">https://teachernet.moe.edu.tw/</a></p> 
<p>教育部體育署</p> <p><a href="https://www.sa.gov.tw/">https://www.sa.gov.tw/</a></p> 	<p>愛學網</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/#">https://stv.moe.edu.tw/#</a></p> 
<p>學生水域運動安全網</p> <p><a href="https://www.sports.url.tw/">https://www.sports.url.tw/</a></p> 	<p>民俗體育教學資源網</p> <p><a href="http://custom.nutn.edu.tw/">http://custom.nutn.edu.tw/</a></p> 
<p>體育教材資源網</p> <p><a href="http://sportsbox.sa.gov.tw/">http://sportsbox.sa.gov.tw/</a></p> 	<p>體育研究與發展中心</p> <p><a href="http://www.perdc.ntnu.edu.tw/main.php">http://www.perdc.ntnu.edu.tw/main.php</a></p> 
<p>體育運動大辭典</p> <p><a href="http://sportspedia.perdc.ntnu.edu.tw/index.php">http://sportspedia.perdc.ntnu.edu.tw/index.php</a></p> 	<p>教育雲-教材資源中心</p> <p><a href="http://163.28.10.78/teachcenter/">http://163.28.10.78/teachcenter/</a></p> 
<p>體育運動文化數位典藏</p> <p><a href="https://iweb.sa.gov.tw/app/">https://iweb.sa.gov.tw/app/</a></p>	<p>國際奧林匹克運動會</p> <p><a href="https://www.olympic.org/">https://www.olympic.org/</a></p>

	
<p>學校體育雙月刊</p> <p><a href="https://www.sa.gov.tw/Publication/SchoolBimonthly?n=164">https://www.sa.gov.tw/Publication/SchoolBimonthly?n=164</a></p> 	<p>國民體育季刊</p> <p><a href="https://www.sa.gov.tw/ebook/List?id=15&amp;n=163">https://www.sa.gov.tw/ebook/List?id=15&amp;n=163</a></p> 
<p>國民健康署健康久久網站</p> <p><a href="https://health99.hpa.gov.tw/default.aspx">https://health99.hpa.gov.tw/default.aspx</a></p> 	<p>國民健康署青少年網站</p> <p><a href="https://young.hpa.gov.tw/index/">https://young.hpa.gov.tw/index/</a></p> 
<p>台灣健康促進學校</p> <p><a href="http://hps.hphe.ntnu.edu.tw/">http://hps.hphe.ntnu.edu.tw/</a></p> 	<p>健康自主管理</p> <p><a href="http://action.cybers.tw/">http://action.cybers.tw/</a></p> 

體育教學模組影片連結

<p>動作教育 1      103 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/6">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/6</a></p>	<p>動作教育 2      103 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/5">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/5</a></p>
<p>動作教育 3      103 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/4">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/4</a></p>	
<p>侵入性球類足球 103 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/3">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/3</a></p>	<p>侵入性球類足球 103 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/2">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/2</a></p>
<p>球類遊戲低年級 104 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/12">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/12</a></p>	<p>攻守入侵高年級 104 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/11">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/11</a></p>
<p>守備跑分性球類 104 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/10">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/10</a></p>	<p>安全有效的體育教學 104 學年度</p> <p><a href="https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/9">https://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/detail/1/9</a></p>

<p>勇敢向前跑－國小中年級田徑 106 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326002&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326002&amp;t=c</a></p>	<p>快樂的跳躍－國小高年級田徑</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326010&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326010&amp;t=c</a></p>
<p>創造性舞蹈 1:用心跳舞真有趣－國小中年級舞蹈</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326019">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326019</a></p>	<p>身心動作教育 (1)104 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=309714">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=309714</a></p>
<p>國小低年級球類遊戲評量 107 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329552">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329552</a></p>	<p>責任模式融入體育教學：玩遊戲學品德 105 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=316176">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=316176</a></p>
<p>國小動作教育評量 107 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329561&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329561&amp;t=c</a></p>	<p>國小中年級標的性球類運動</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329558&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329558&amp;t=c</a></p>
<p>理解式球類教學 104 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=309710">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=309710</a></p>	
<p>體育教學法：國小體育基本教學方法 107 學年度</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329549&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=329549&amp;t=c</a></p>	
<p>創造性舞蹈 2:我是小小雕塑家－國小高年級舞蹈</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326026&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326026&amp;t=c</a></p>	<p>創造性舞蹈 1:用心跳舞真有趣－國小中年級舞蹈</p> <p><a href="https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326019&amp;t=c">https://stv.moe.edu.tw/co_video_content.php?p=326019&amp;t=c</a></p>

## 台北市仁愛國中楊昌珣老師整理

### 影片類

台北市立大學居家訓練

<https://youtube.com/playlist?list=PLTB8CHQICJBz7iabEKHJSPwbmTSAOyCEp>

#跟著金剛動次動

<https://www.youtube.com/hashtag/%E8%B7%9F%E8%91%97%E9%87%91%E5%89%9B%E5%8B%95%E6%AC%A1%E5%8B%95>

"TABATA" 一首歌時間瘦身！

E 世代體育課

[https://youtube.com/playlist?list=PLy84\\_FfIdREXPmVF2dBtPua6J2xuVCrg](https://youtube.com/playlist?list=PLy84_FfIdREXPmVF2dBtPua6J2xuVCrg)

反應訓練小貼士

[https://youtu.be/vWo5i\\_b0PDQ](https://youtu.be/vWo5i_b0PDQ)

簡報教材

<https://drive.google.com/drive/folders/1jnb60J41kvFo1Yx1M-Fpx3gE8pEHfren?usp=sharing>

靜態 360 度示範動作

體育課相關 app

戰術板系列—安卓跟蘋果都有

蘋果

—<https://apps.apple.com/tw/app/%E7%9A%84%E7%B1%83%E7%90%83%E6%95%99%E7%B7%B4%E6%88%B0%E8%A1%93%E6%9D%BF/id861249866#see-all/developer-other-apps>

安卓

—[https://play.google.com/store/apps/collection/cluster?clp=ogonCBEqAggIMh8KGWNvbS5qZW5kYS5iYXNrZXRIYWxsYm9hcmQQARgD:S:AN01ljIzxYk&gsr=CiqiCicIESoCCAgYHwoZY29tLmplbmRhLmJhc2tldGJhbGxib2FyZBABGAM%3D:S:AN01jK6kDU&hl=zh\\_TW&gl=US](https://play.google.com/store/apps/collection/cluster?clp=ogonCBEqAggIMh8KGWNvbS5qZW5kYS5iYXNrZXRIYWxsYm9hcmQQARgD:S:AN01ljIzxYk&gsr=CiqiCicIESoCCAgYHwoZY29tLmplbmRhLmJhc2tldGJhbGxib2FyZBABGAM%3D:S:AN01jK6kDU&hl=zh_TW&gl=US)

體能遊戲

軟體名稱：plaicise—雙系統安卓蘋果皆可下載

介紹影範例影片：<https://youtu.be/DXh9gHQZ988>

軟體名稱：ACTIVE ARCADE—只有蘋果系統

介紹影範例影片：<https://youtu.be/I4GUuQjFfCk>

其他網頁資訊

孩子不用出門也能運動！國外 8 個受歡迎的兒童居家健身 YouTube 頻道 增強肌耐度 提高免疫力！

<https://www.everydayweplay365.com/single-post/2020/04/03/peathome2>

按摩師要失業了…18 張「教大家靠自己也可以拉伸到各部位肌肉」的簡單運動圖！

<https://www.bomb01.com/article/46526>

線上教學案例—戰術 app 影片、規則說明、kahoot 評量

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=3995641643849654&id=100002115748072](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3995641643849654&id=100002115748072)

線上教學案例—(坐式伸展操、紙甩炮、羽球)

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=4001569896590162&id=100002115748072](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=4001569896590162&id=100002115748072)

運動員生涯教育學院

<https://ctoacademy.org/>

樂動舒壓

<http://www.run99.org/>