

111學年度國中社會領域分區輔導「素養導向教學案例分享」表

|        |  |      |           |
|--------|--|------|-----------|
| 服務學校   | 竹林中學   | 報告者  | 蕭奇耀       |
| 學習表現   | 學生上臺報告自己喜愛與討厭的食物，並且述說自己與該食物有什麼的故事，訓練學生的表達力同時，也讓學生對自己的生活有所反思  |      |           |
| 學習內容   | 臺灣「吃」的歷史   |      |           |
| 適用年級   | 7年級  | 適用單元 | 臺灣史—農商業發展 |
| 學習活動簡述 | <p>請分享以學生為主體的學習策略、活動或學習單等...(至少一項)</p> <p>先由老師分享自己與食物的故事，並且延伸介紹食物的歷史，進而引起學生對於自身飲食的檢視。在學習單上寫上自己與食物的故事後，透過上台報告的方式，不但可以了解到學生的飲食習慣與口味，更可以一窺每個學生的生活故事。在聆聽同學報告時，也能引起其他同學想要分享的動機，透過這樣的活動告訴學生——「生活就在歷史中，歷史就在生活中。」</p> <p><b>一、老師課堂講解簡報</b></p>  |      |           |



## 一個挑食的 臺北小孩

### 誰能比我更挑食

我大概是挑食界的天花板，舉凡起司、洋蔥、番茄、茄子、沙拉、披薩、生魚片、辣的食物、賣相不好看的食物，我通通都不吃

## 滷肉飯的「豬隊友」

### 「肉燥飯」

有別於滷肉飯的「三位一體」，也就是豬皮、豬脂和豬肉，肉燥飯的肉燥汁，主要只有豬脂，就是只有肥肉沒有瘦肉，切的方式是比較大塊的。

### 「知高飯」

據《淡水廳志》載，林爽文事件曾波及到「彰化豬哥庄」，傳說這裡住著一種職業的人叫做「牽豬哥」，這名字在清末被改名為「知高」，知高飯使用的豬肉部位是豬後腿的上方。



### 「炆肉飯」

「炆」是閩南語，指用小火久煮到軟，那何謂「炆肉」？就是用醬油、糖、米酒、香料來炆三層肉(五花肉)。

### 「豬腳飯」

廣義上指豬的四肢，豬腳最貴、也是最多人最愛的是豬腳的中段，臺語稱為「中箍」，也叫「四點仔」，因為橫切面可見四根骨頭有如四個點。

表格不足請自行增列

國一孝35號

# Menu

## 【臺灣幹什麼吃的】學習單

### 你最討厭吃的食物

芹菜、香菜、茄子、蔥、木耳、西瓜、苦瓜、泡麵、木瓜、娃娃菜、  
焦糖、豬耳朵、生小黃瓜、南瓜、大番茄

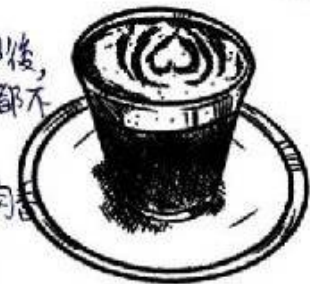
### 你最喜歡吃的食物 (如台北車站的御狀元烤肉飯)

阿公煮的雞肉炒豆干、麥當勞的薯條、雞塊、蛋捲冰淇淋、金莎巧克力、炒花生、  
蘋果、鮮奶、咖哩、米血糕

### 你和這個食物的故事 (怎麼發現這道食物的、吃到這個食物的感覺、最後請試著畫出這個食物的樣子)

阿公經常煮這一道雞肉炒豆干，  
每十天中，這道菜幾乎都會出現五次，每天下午放學後，  
我都期待吃到這道菜，而且從小到大吃到現在都不會膩。

這道菜不管是配飯或者直接吃，都是一級棒，那種雞肉在嘴巴裡擴散的感覺，真是令人無法抵抗。



# 你最喜歡吃的食物 (如台北車站的御狀元烤肉飯)

A: 芭樂

你和這個食物的故事 (怎麼發現這道食物的、吃到這個食物的感覺、最後請試著畫出這個食物的樣子)



A: 在學校中午時，  
值日生抬著一袋芭樂進班  
上，它身上穿著一件綠衣，  
格外亮麗，看起來非常動  
人，裡面就如天使般潤白，  
還帶有一顆顆皮膚色樣貌又圓  
的珍珠讓我對他一見鐘情。  
咬下去宛如人間仙境，我愛上了他。

### 三、學生上臺報告

