

111學年度

新北市環教輔導團專輔公開課

學生：土城國小五年 班

授課者：陳麗君老師

日期：112.04.20第六大節課



頭城外澳沙灘傳溺水 3外籍生體力不支1失蹤



民視新聞網

2023年4月5日



民視新聞 / 黃富溢 宜蘭報導



宜蘭頭城外澳沙灘，下午驚傳溺水意外！7名來自花蓮慈濟科技大學的外籍生，來到海邊戲水，有3人遭大浪捲走，烏克蘭籍的女大生，自行游回岸邊，另外2名印尼籍男大生，疑似體力不支，在海中載浮載沉，其中一人，被附近的漁船救起，送醫後狀況穩定，另外一名男大生，目前下落不明。

直昇機在岸邊來回搜索，2名外籍女大生，彼此擁抱，其中一人泣不成聲，畢竟一行玩水的7人中，有3人溺水，剩下1名印尼籍男大生，遲遲沒上岸。



一家6口瑞芳海邊戲水 男子浮潛溺斃



張姓男子今天上午與家人北上新北市瑞芳區海域戲水消暑，浮潛時不慎溺水，經消防員送醫急救仍不治。（記者林嘉東翻攝）

2022/06/24 13:14

【記者林嘉東／新北報導】近來氣候炎熱，張姓男子今天上午與家人北上新北市瑞芳區海域戲水消暑；未料，他在瑞芳區建基路海邊浮潛時，不慎發生溺水意外；家人緊急將他救起，施以CPR急救，仍無意識，經送醫急救後仍不治。

新北市瑞芳區建基路二段沿線依山面海，景色宜人，吸引特色小吃、咖啡館進駐，假日遊客如織，今天上午10時許，建基路二段35號對面海域傳出溺水意外。

警方調查，一家六口（4名大人、2名小孩）結伴從桃園住處開車北上戲水，眾人在海邊撿石頭、戲水時，33歲的張姓男子帶著浮潛面鏡下水，在近岸浮潛一段時間後，被家人發現不明原因溺水，家人見

0813_1_1.jpg 上岸後，持續對他施以CPR急救。

美麗的海灘

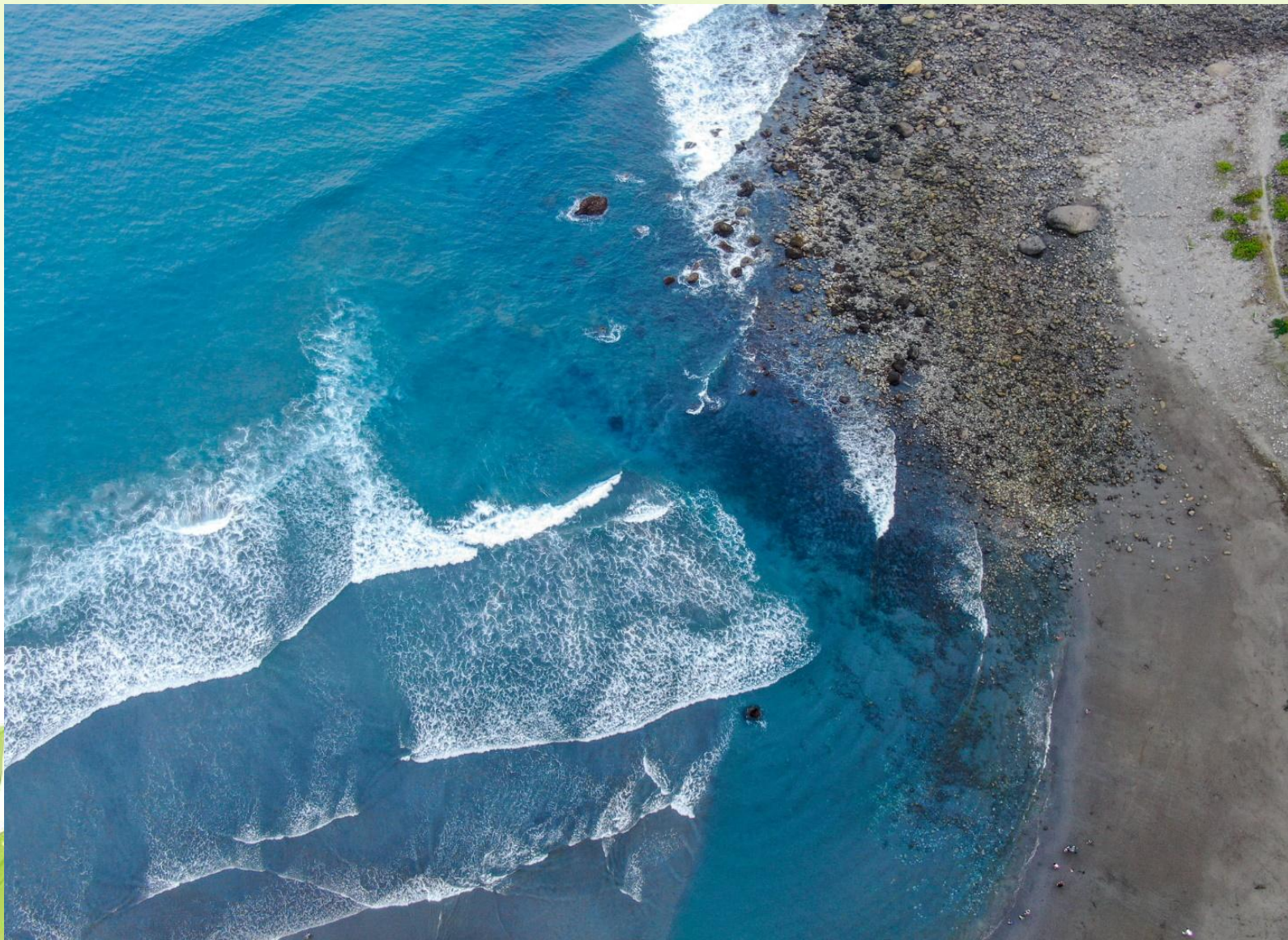
提問:在這邊沙灘上，你會選擇哪裡下水玩水？為甚麼？



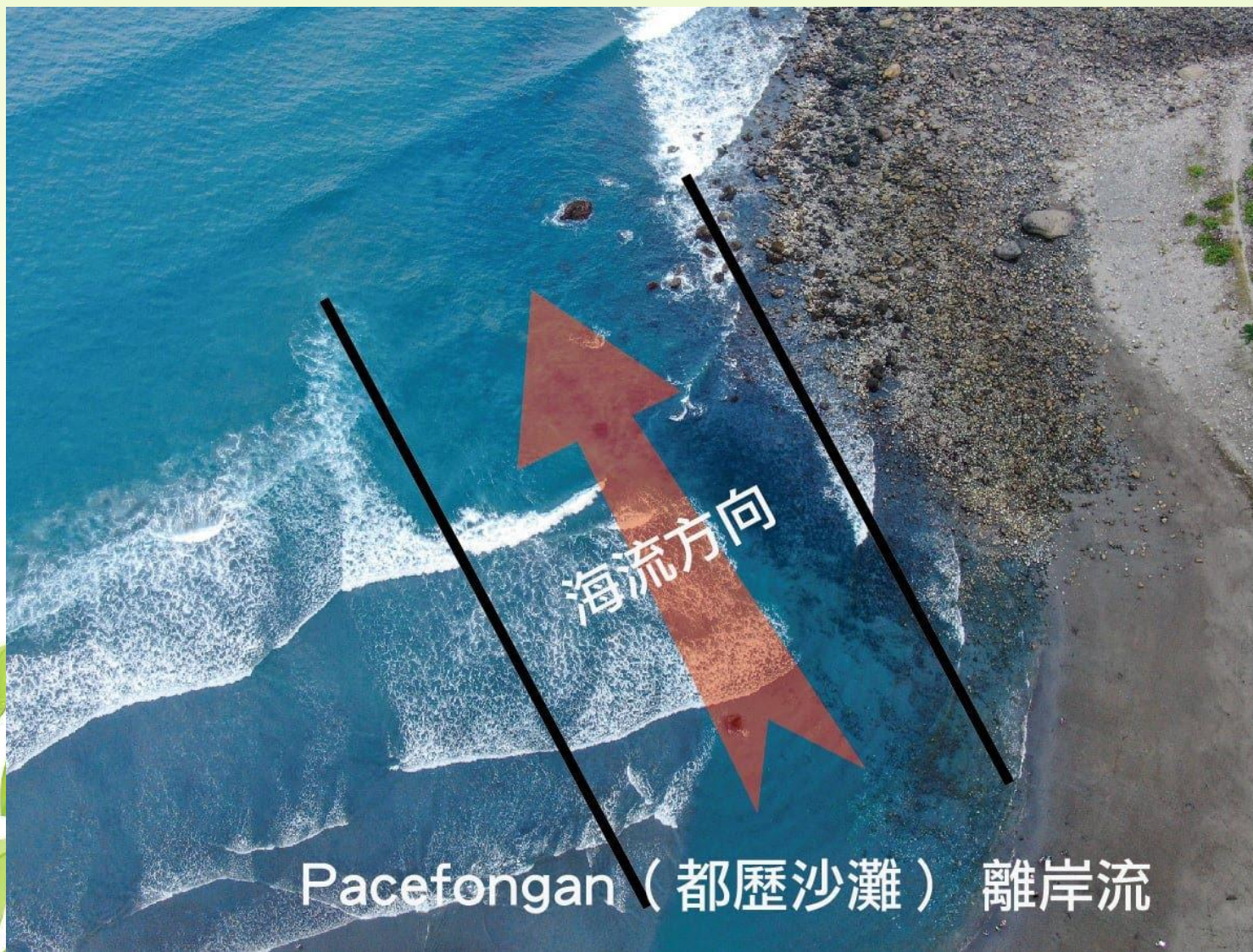
都歷沙灘



都歷沙灘



都歷沙灘



Pacefongan (都歷沙灘) 離岸流

都歷沙灘



都歷沙灘



請冷靜並順海流飄流，保持身體漂浮。
並嘗試慢慢從兩側離開離岸流。

都歷沙灘



提問:離岸流危險嗎?

統整:

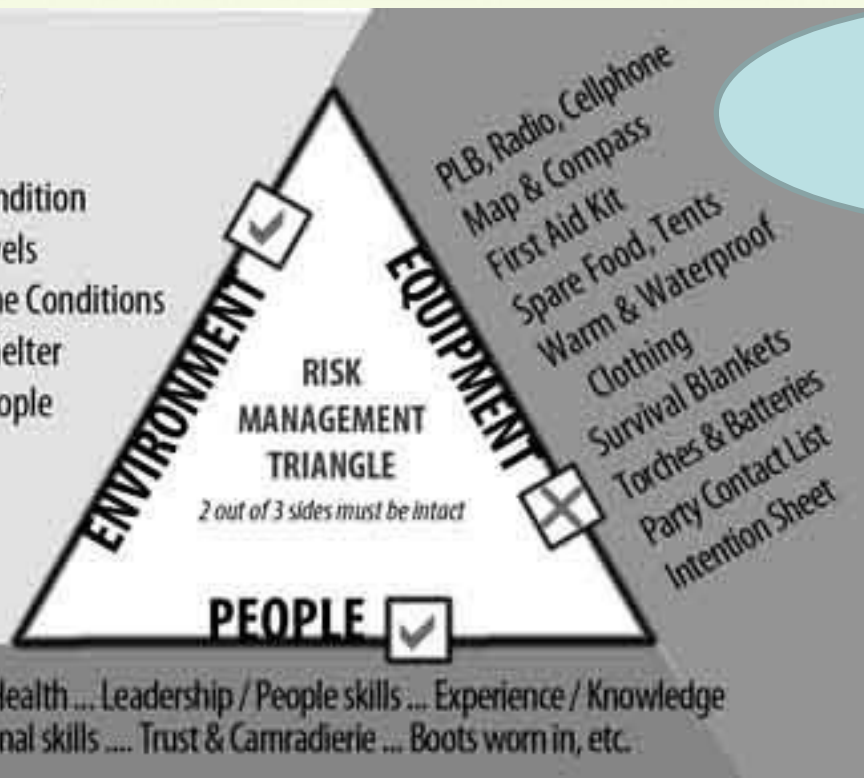
這片沙灘阿美語地名意為船下水的地方，就是順著離岸流出海。與部落族人過去在此處推船出海一樣，許多進階衝浪者其實都會借用離岸流的力量避開浪花區並快速的到Outside位置。所以，對船隊衝浪的來說，離岸流或是海洋並非是恐怖殺手，重要的是我們有沒有足夠的瞭解海洋，尤其是我們將要下水的地方。



小組討論戲水注意事項 (風險因子三角)

環境

Weather
Terrain
Track Condition
River Levels
Avalanche Conditions
Huts / Shelter
Other people
Wasps
etc.



裝備器材

PLB, Radio, Cellphone
Map & Compass
First Aid Kit
Spare Food, Tents
Warm & Waterproof
Clothing
Survival Blankets
Torches & Batteries
Party Contact List
Intention Sheet

Fitness / Health ... Leadership / People skills ... Experience / Knowledge
Navigational skills Trust & Camradierie ... Boots worn in, etc.

人員經驗技術
知識

防溺十招

- 防溺有三要:結伴、做操、別亂跑
- 防溺有三不:裝備、觀察、不能少



救溺五步驟

- 提問:教室裡有哪些東西可以伸拋划
- 練習伸拋



反思今日學習成果

- 1.找一位同學跟他說一說這一堂課的學習
- 2.教師結語

