



體適能資料建檔 STEP1



最新消息

網站地圖

更多消息+

- 【2011/08/18】100學年度各級學校體適能資料上傳已開始!!...
- 【2011/06/27】97年合格之指導員開始換證...



網站地圖

■ 管理者/老師

- 資料上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理
- 資料下載
- 體適能常模
- 體適能指導
- 體適能測驗

■ 學生

- 檢測站個人報名
- 線上評估
- 建議處方
- 健康體育網路護照

各
歷
計
本
體

回首頁

教師

Teacher



資料下載

資料上傳

資料下載

體適能常模

體適能指導

體適能測驗

檔案名稱：99學年度學生體適能測驗資料上傳格式

1. 99學年度起，上傳系統之鍵檔格式將新增「學校類別」及「年級」兩個欄位。
2. 國小1-3年級學生僅須基本資料；國小4-6年級、國中1-3年級、高中職1-3年級、大專1-4年級則須包含完整檢測資料。
3. 本格式之鍵檔欄位順序不可調換，並請勿使用舊格式上傳。

資料之欄位(測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學/座號、性別、身號、生日)不得留空，上傳基本資料時，測驗日期請以「鍵檔日期」暫代

於99年10月31日前，上傳學生基本資料，俾利學生搭配使用健康體育網路及參加抽獎活動。

09:27:14



下載附件

進入「教育部體適能網站www.fitness.org.tw」
→資料下載→下載「102學年度學生體適能測驗資料上傳格式」

體適能資料建檔 STEP2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
1	注意事項：																		
2	1.學校登錄之帳號及密碼為學校代號，學校可連結至教育部中統計處之各級學校名錄中查詢																		
3	2.測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學號、性別、身分證字號、生日為學生之基本資料不得留空。 請即日起至10月31日前上傳基本資料，以供學生登入健康體育網路護照使用，檢測資料可於分區上傳時間內再補上傳。																		
4	3.測驗日期與生日以民國年格式鍵入，例如「810802」、「81.08.02」。																		
5	4.性別鍵入方式：男生鍵入1，女生鍵入2。																		
6	5.請注意各項檢測的單位：身高為公分(四捨五入至小數點第1位或整數)，體重為公斤(四捨五入至小數點第1位或整數)， 坐姿體前彎為公分(整數)，仰臥起坐是次數(整數)，心肺耐力為分秒均可，如3分20秒鍵入3.20或是200秒)，立定跳遠為公分(整數)。																		
7	6.請把所有的班級存在同一張工作表即可。																		
8	7.請放心有關資料不會有洩密問題，因為您上傳來的資料網路上不會顯示，出生日期僅供計算年齡，上傳後即不再保留，資料沒有姓名，且我們將做單向加密的動作，故不會有洩密的問題。																		
9	8.「學校類別」欄請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」；「年級」欄請依序輸入阿拉伯數字「1-13 (1-6代表國小1-6年級；7-9代表國中1-3年級；10-12代表高中職1-3年級；13代表大專所有年級)」。																		
10	例子：																		
11	測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能					
12	950926			301	87456	1	A123456789	850718	175.5	50.1	30	187	32	5.32					
13															或是化成秒數332				
14	正式資料請由此以下開始填寫，但請不要把上面的說明刪掉，系統將從17列開始抓取資料																		
15	校碼：																		
16	測驗日期	學校類別	年級	班級名稱	學號	性別	身分證字號	生日	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能					
17	990824	國小	6	601	9925	1	E	860904	210	10	24	208	20						
18	990824	國小	6	601	9977	1	D	860921	39	144	40	145	35						
19	990824	國小	6	601	9957	1	B	861010	158	54	100	162	36						
20	990824	國小	6	601	9973	1	N	861018											
21	980824	國小	6	601	9928	1	R	861030	166	51	30	201							
22	990824	國小	6	601	9904	1	D	870101	159	46	18	161	28						
23	990824	國小	6	601	9948	1	D	870131	159	64	21	151	28						
24	990824	國小	6	601	9906	1	D	870401	151	53	26	172	31						
25	990824	國小	6	601	9907	1	E	870402	158	48	20	152	23						
26	990824	國小	6	601	9932	1	D	870410	141	27	26	168	25						
27	990824	國小	6	601	9909	1	D	870614	156	37	42	171	40						
28	990824	國小	6	601	9910	1	D	870703	150	39	28	178	40						
29	990824	國小	6	601	9934	1	D	870806	146	55	26	110	13						
30	990824	國小	6	601	9969	1	R	871208	165	71	24	182	35						

- 1. 開啟下載檔案 → 建檔作業開始 (請直接於第17行開始建檔)
- 2. 全校學生資料皆可輸入在同一檔案中，亦可將不同班級分別建檔於不同檔案。

請勿將資料建檔於不同的工作表中或修改工作表名稱

體適能資料建檔 注意事項

1. 上傳系統之建檔格式將新增「學校類別」及「年級」兩個欄位。其中學校類別欄請根據不同學層分別輸入「國小、國中、高中職、大專」；年級欄請依序輸入阿拉伯數字「1-13（1-6代表國小1-6年級；7-9代表國中1-3年級；10-12代表高中職1-3年級；13代表大專所有年級）」。
2. 鍵檔之欄位順序不可調換，並請勿使用舊格式上傳。
3. 基本資料之欄位（測驗日期、學校類別、年級、班級名稱、學/座號、性別、身份字號、生日、身高、體重）不得留空，102年10月31日前如未進行檢測，請以「建檔日期」暫代測驗日期。
4. 檢測資料之欄位（身高、體重、坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥起坐、心肺適能）若學生未參與檢測，請留空。
5. 心肺適能之檢測係指教育部推行之800/1600公尺跑走，請勿上傳其他測驗之成績，如三分鐘登階之成績，以免造成統計錯誤。

上傳管理系統操作 step1

今日到訪人數：295、本月到訪人數：5160、累積到訪人數：2387151



教育部體適能網站



網站地圖



最新消息

更多消息+

- 【2011/08/18】100學年度各級學校體適能資料上傳已開始!!...
- 【2011/06/27】97年合格之指導員開始換證...
- 【2011/06/27】體適能指導員授證辦法與評估表-修正...
- 【2011/03/31】體適能網站維修公告...
- 【2011/03/03】100年度體適能指導員檢定考試合格名單公佈...

檢測報名資訊

目前無任何預定的體適能檢測活動

■ 管理者/老師

- 資料上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理
- 資料下載
- 體適能常模
- 體適能指導
- 體適能測驗

■ 學生

- 檢測站個人報名
- 線上評估
- 建議處方
- 體育網路護照

■ 快速連結

- 各年度體適能歷史資料(學校用)
- 討論區
- 相關網站
- 體適能遊戲

■ 各項體適能計畫

- 各國體適能檢測項目及指標調查研究計畫...
- 推動體適能成果國際宣揚計畫...
- 大專校院學生體適能評估暨常模修訂計畫...
- 體適能納入升學計分推廣計畫...
- 體適能資訊多元化推廣計畫...
- 教育人員運動社團推廣計畫...

more

1. 進入「教育部體適能網站」
2. 點選「資料上傳」

上傳管理系統操作 step2

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

歡迎使用本系統，請先登入！

帳號：
密碼：

登入

清除

100學年度第一次登入者請重新設定密碼，初始化帳號密碼皆為學校代號
可至「教育部統計處」查詢學校代號

©2007-2011 教育部體適能網站

如何查詢學校代碼：

Step 1 →

至**教育部統計處**查詢

http://140.111.34.54/statistics/content.aspx?site_content_sn=8868

Step 2 →

下載各級學校名錄檔，即可查詢學校代碼

1. 請輸入帳號密碼
2. 新學年度預設之帳號密碼為教育部公佈之「學校代碼」

上傳管理系統操作 step3

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 中國醫藥大學您好！ 上次登入時間：2010-08-16 15:41:50 來自：140.122.149.21

使用者維護

學校名稱: 中國醫藥大學
學校代碼: 1035

修改密碼:
確認密碼:

聯絡人姓名:
聯絡人電話:
聯絡人郵件:
聯絡人手機:

99學年度學校應上傳人數

大專院校:

⚠ 本學年第一次登入本系統，請先更新個人資料！

OK

©2007-2010 教育部體適能網站



教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 私立景文高中您好！ 上次登入時間：2010-08-11 10:51:31 來自：163.21.103.253

使用者維護

學校名稱: 私立景文高中
學校代碼: 381305

修改密碼:
確認密碼:

聯絡人姓名:
聯絡人電話:
聯絡人郵件:
聯絡人手機:

99學年度學校應上傳人數

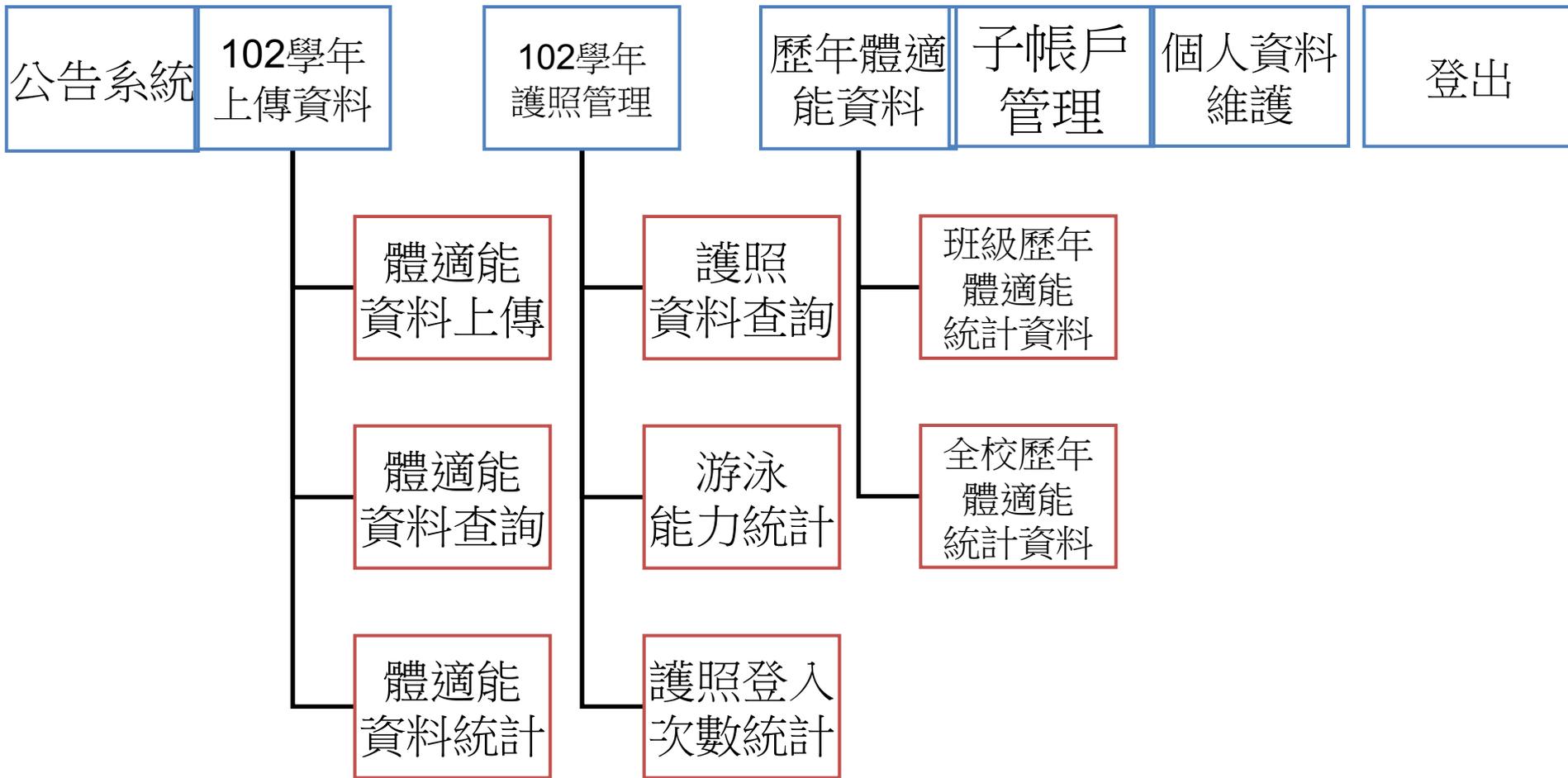
國民中學:
高中職:

更新

1. 密碼如不更改，請再次輸入學校代號；如需更改，請輸入欲修改之密碼。
2. 務必填入其餘相關資料。
3. 上傳人數仍可提供修改，請勿擔心學期末學生人數不符的問題。
4. 更新使用者資料後，請按「更新」，即可進入上傳頁面



教育部體適能資料上傳管理系統 功能列表



上傳管理系統操作—開始上傳 step4

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年護照資訊管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 登出系統

如有任何問題,請洽 體適能資料上傳 1 體適能資料查詢 體適能資料統計

Hi! 上次登入時間: 2010-08-16 21:15:16 來自: 123.193.78.89

歡迎上傳98學年度體適能資料

學校名稱: 縣立南崁高中

學校代碼: 034306

上傳檔案:

瀏覽... (*.xls) 2

3

上傳資料

清除

點擊「體適能資料上傳」→「瀏覽」→找到檔案所在處→點擊「上傳資料」

上傳管理系統操作—開始上傳 step5

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好! 上次登入時間: 2010-08-16 23:12:43 來自: 123.193.78.89

歡迎上傳98學年度體適能資料

最近一次上傳狀態

確定要開始上傳體適能資料?

? 請選擇上傳類型?

基本資料 (不含體適能檢測資料) **完整資料 (含體適能檢測資料)** 取消上傳

請點擊選擇「上傳類型」：

- 基本資料：即日起至102年10月31日前完成
- 完整資料：即日起至103年6月30日止完成

上傳管理系統操作—校正錯誤 step6

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好！ 上次登入時間：2010-08-16 23:12:43 來自：123.193.78.89

歡迎上傳98學年度體適能資料

最近一次上傳狀態

資料總筆數	成功筆數	失敗筆數	未在統計範圍內筆數	上傳時間
17	2	15		2010-08-12 18:05:30

學校名稱: 縣立南崁高中

學校代碼: 034306

上傳檔案: C:\Users\yulu\Desktop\samp 瀏覽... (*.xls)

上傳資料

清除

以下資料雖有成功上傳，但並不在資料統計時的範圍裡

未在統計範圍之上傳資料

未納入原因	測驗日期	班級	學號	性別	年齡	各項上傳資料(身高/體重/身體組成/四項體適能)
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2009-10-30	電二1	9710027	男	17	175/75/24.49/26.42,185,3.9e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-05-25	高三仁	70007	男	14	150/44/19.56/18.48,203,73
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-03-01	高一1	9890192	男	16	173/62/20.72/19.53,155,3.6e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-05-25	高三仁	70020	男	15	166/46/16.69/25.28,182,230
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2009-10-30	電二1	9710042	男	16	172/48/16.23/37.36,238,1.2e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-03-01	高一1	9890188	男	16	177/66/21.07/23.25,160,5.3e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-03-01	高一1	9890298	男	16	173/59/19.71/18.33,204,2.1e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2009-10-30	電二1	9710097	男	17	181/76/23.2/27.40,190,4.5e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-03-01	高三3	690214	男	18	161/58/22.38/21.43,172,6.3e+14
四項體適能未檢測	2010-03-01	高三3	690154	男	18	173/70/23.39/-2,-2,-2,-2
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-03-01	高一1	9890206	男	16	163/52/19.57/41.46,157,5.5e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2010-03-01	高三3	690184	男	18	178/65/20.52/28.44,215,2.8e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2009-10-30	電二1	9710010	男	16	174/62/20.48/42.40,208,3.7e+14
心肺適能未在此年齡的合理範圍內	2009-10-30	電二1	9710091	男	17	183/81/24.19/25.52,222,1.2e+14

若碰撞班級與學號為空白，表示碰撞學校已更新資料，請直接使用【轉入】功能為入該筆資料。或使用【轉出】功能刪除該筆資料

身分證重複之上傳資料

1. 了解「最近一次上傳狀態」。
2. 「未在統計範圍之上傳資料」：代表該位學生檢測資料超出正常範圍，請確認檢測資料之正確性，如為人工建檔錯誤，請於上傳檔案修正後重新上傳即可。

上傳管理系統操作—校正錯誤 step6

如果身分證字號確認無誤的話，可以使用強制寫入，重新上傳的話，紀錄會自動刪除！

身分證字號公式計算結果錯誤之上傳資料

		身分證字號	班級	學號	性別	年齡	各項上傳資料(身高/體重/四項體適能)
強制寫入	刪除	N224082483	一年一班	50101	男	16	178,84,1,152,未填,441
強制寫入	刪除	N224082484	一年一班	50014	男	17	174,92,6,144,未填,383
強制寫入	刪除	N224082485	三年一班	70020	男	15	166,46,25,182,未填,230
強制寫入	刪除	N224082486	三年一班	70007	男	14	150,44,18,203,未填,73
強制寫入	刪除	N224082487	三年一班	40015	男	20	178,68,40,238,未填,694
強制寫入	刪除	N224082488	三年一班	96501	男	22	163,73,40,181,未填,729
強制寫入	刪除	N224082489	三年一班	96169	女	18	157.2,50,24,120,未填,302
強制寫入	刪除	N224082490	三年一班	40019	女	18	161,45,30,160,未填,240
強制寫入	刪除	N224082492	六年一班	70019	女	15	158,45,36,128,未填,293

身分證字號公式計算結果錯誤之上傳資料：

- 如該學生身分證字號確認無誤，請點擊強制寫入
- 如該學生身分證字號建檔錯誤，請點擊刪除，並修改上傳資料後，再重新上傳即可。

上傳管理系統操作—校正錯誤 step7

學生所在班級及學號

碰撞學生所在的學校、班級及學號

碰撞學校的聯絡人姓名及電話

若碰撞班級與學號為空白，表示碰撞學校已更新資料，請直接使用【轉入】功能寫入該筆資料。或使用【轉出】功能刪除該筆資料

身分證重複之上傳資料										
碰撞處理動作	班級	學號	碰撞身分證字號	碰撞學校	碰撞班級	碰撞學號	聯絡人	聯絡人電話	聯絡人手機	
<input type="button" value="轉入"/>	<input type="button" value="轉出"/>	高三仁	40019	A226409257	國立華僑中學	國一智	50129	LIANG, YUAN-CHIEN	88999988	0952068661

身分證重複之上傳資料：

▶請確認此位學生是否為**轉學生**

- 1.是，他轉到其他學校了：點擊「轉出」（代表將此筆資料**移出**資料庫）。
- 2.是，他從別校轉到我們學校了：點擊「轉入」（代表將此筆資料**移入**資料庫）。
- 3.否，他一直都是我們學校的學生：

□啊！我不小心按錯了：修正**原始檔案**後重新上傳即可覆蓋錯誤資料。

□我的資料確定是對的：請**致電「碰撞學校」聯絡人**，確認對方資料是否輸入有誤：

→ 對方輸入錯誤：商請對方修正後上傳，並**點擊「轉入」**。

→ 雙方皆無錯誤：協調其中一位學生**至戶政事務所**修改身分證字號。

上傳管理系統操作—校正錯誤 step8

[上傳錯誤Q&A]

本次上傳，造成格式錯誤之資料

錯誤行號	錯誤類型	原始資料 (依上傳檔案之欄位順序排列)
17	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 日期輸入不合法(測驗日期)	2010.05.25,國中,7,國一智,50055,男,A130354450,830704,53,165,40,250,52,,
18	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 日期輸入不合法(測驗日期)	2011.12.31,國中,7,國一智,50101,1,HC03157622,831007,178,84,1,152,-2,,
19	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 日期輸入不合法(學生生日)	2010/05/25,國中,7,國一智,50014,1,HC03157597,82/10/26,174,92,6,144,24,,
20	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會	2010/05/25,國中,7,國一智,50120,1,N125634942,840816,165,66,18,130,28,,
21	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會	2010/05/25,國中,7,國一智,50148,2,F229913342,830419,160,49,-2,-2,19,,
22	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會	2010/05/25,國中,7,國一智,50129,2,A226409257,810418,161,45,30,160,38,,
23	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會	2010/05/25,國中,7,國一智,50099,2,A270021147,830125,158,49,10,163,28,,
24	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 身分證字號不合法	2010/05/25,國中,7,國一智,50147,2,215804197,820626,165,49,17,160,32,,
33	無此學校類別, 如需新增請洽體育學會 無此學校類別, 如需新增請洽體育學會	990714,國小,5,一年二班,8888,2,A123456789,730126,20,155,100,300,100,,

本次上傳，造成格式錯誤之資料：

➤ **錯誤類型**：將分辨出您上傳的資料為何錯誤。

➤ **原始資料**：呈現上傳時的原始資料，以利對照錯誤類型，了解資料為何錯誤。

上傳管理系統操作—資料查詢 step9

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好! 上次登入時間: 2010-08-17 12:06:34 來自: 140.122.149.21

體適能資料上傳
體適能資料查詢
刪除全部 體適能資料統計

98學年度 已上傳班級列表

一年二班	國一智	高三仁	高三孝
------	-----	-----	-----

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好! 上次登入時間: 2010-08-17 12:06:34 來自: 140.122.149.21

刪除全部班級資料

98學年度 已上傳班級列表

一年二班	國一智	高三仁	高三孝
------	-----	-----	-----

- 1.上傳完成後,請至「體適能資料查詢」,查看班級列表。
- 2.如無班級列表,即代表系統未接收到上傳資料,請再重新上傳。
- 3.如有列表,請點入各班級簡單查看資料是否完整。

上傳管理系統操作

一資料查詢 step10

1. 簡單查閱班級資料是否完整。
2. 除統計資料外，亦會顯示該班級詳細資料。
3. 如欲修改此班級資料，可點擊「刪除此班級資料」後，再重新上傳正確資料。

刪除全部班級資料

98學年度 已上傳班級列表

一年二班	國一智	資二1	電三1	高一1	高三仁
------	-----	-----	-----	-----	-----

刪除此班級資料

98學年度 縣立南崁高中 電三1 上傳資料平均

	身高/體重/身體組成	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
男(4)	170.75 公分/79.25 公斤/27.08	26.50 公分	187.50 公分	次	524.50 秒
女(0)	公分/ 公斤/	公分	公分	次	秒
全(4)	170.75 公分/79.25 公斤/27.08	26.50 公分	187.50 公分	次	524.50 秒

98學年度 縣立南崁高中 電三1 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	無資料	總計
坐姿體前彎	男	0	1	2	0	1	0	0	4
	女	0	0	0	0	0	0	0	0
立定跳遠	男	2	0	2	0	0	0	0	4
	女	0	0	0	0	0	0	0	0
仰臥起坐	男	0	0	0	0	0	0	4	4
	女	0	0	0	0	0	0	0	0
心肺適能	男	1	0	1	0	2	0	0	4
	女	0	0	0	0	0	0	0	0

98學年度 縣立南崁高中 電三1 身體組成 統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	無資料	小計
男	1	0	0	3	0	4
女	0	0	0	0	0	0
總計	1	0	0	3	0	4

98學年度 縣立南崁高中 電三1 學生體適能獎章狀態

	金牌	銀牌	銅牌	中等	待加強	無法評等
男(4)	0	0	0	0	0	4
女(0)	0	0	0	0	0	0
全(4)	0	0	0	0	0	4

下載98學年度電三1體適能資料評估明細](Office 2003 Excel檔案)

98學年度 縣立南崁高中 電三1 上傳資料詳細資料

測試時間	學號	性別	年齡	身高	體重	身體組成	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能	獎章
2010-03-01	610067	男	18	172	55	18.59(過輕)	21(21%)(請加強)	170(6%)(請加強)	未填(無)(無評等)	440(76%)(銀牌)	
2010-03-01	610072	男	18	166	78	28.31(肥胖)	38(79%)(銀牌)	176(9%)(請加強)	未填(無)(無評等)	428(80%)(銀牌)	
2010-03-01	610073	男	18	168	76	26.93(肥胖)	23(27%)(中等)	202(32%)(中等)	未填(無)(無評等)	538(34%)(中等)	
2010-03-01	610075	男	18	177	108	34.47(肥胖)	24(30%)(中等)	202(32%)(中等)	未填(無)(無評等)	692(1%)(請加強)	

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息	98學年上傳資訊 ▾	98學年護照資訊管理 ▾	歷年體適能資料 ▾	其他功能 ▾	個人資料維護	登出系統
------	------------	--------------	-----------	--------	--------	------

如有任何問題，請

- 體適能資料上傳
- 體適能資料查詢
- 體適能資料統計**

46879

Hll 縣立南崁高中您好！ 上次登入時間：2010-08-17 13:18:58 來自：140.122.149.21

上傳管理系統操作 — 資料查詢 step11

98學年度 縣立南崁高中上傳資料平均

	身高/體重/身體組成	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
男(4)	170.75 公分/79.25 公斤/27.08	26.50 公分	187.50 公分	次	524.50 秒
女(9)	157.33 公分/50.44 公斤/20.26	32.22 公分	135.33 公分	次	319.67 秒
全(13)	161.46 公分/59.31 公斤/22.35	30.46 公分	151.38 公分	次	382.69 秒

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	無資料	總計
坐姿體前彎	男	0	1	2	0	1	0	0	4
	女	2	0	1	3	2	1	0	9
立定跳遠	男	2	0	2	0	0	0	0	4
	女	4	1	3	1	0	0	0	9
仰臥起坐	男	0	0	0	0	0	0	4	4
	女	0	0	0	0	0	0	9	9
心肺適能	男	1	0	1	0	2	0	0	4
	女	3	1	3	2	0	0	0	9

性別	過輕	正常	過重	肥胖	無資料	小計
男	1	0	0	3	0	4
女	4	4	0	1	0	9
總計	5	4	0	4	0	13

	金牌	銀牌	銅牌	中等	待加強	無法評等
男(4)	0	0	0	0	0	4
女(9)	0	0	0	0	0	9
全(13)	0	0	0	0	0	13

「體適能資料統計」：可提供該校當學年之全校體適能資料統計，包含全校金銀銅獎章得獎人數列表。

無任何人得獎章

護照資訊管理操作—游泳能力登錄 step1

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)  健康指標評量統計 上次登入時間: 2010-08-17 13:18:58 來自: 140.122.149.21

游泳能力統計 表

護照登入次數統計

廣三2 高一1

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好! 上次登入時間: 2010-08-17 13:18:58 來自: 140.122.149.21

98學年度 班級列表

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	瞬發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料	運動時間明細	個人資料	體適能資料
廣三2															
資二1															
電三1															
高一1															
98學年度縣立南崁高中電三1健康體育護照資料															
電三1	610067	男	過輕	請加強	無評等	請加強	銀牌	0/0個	次	第 未測	級	請查閱	請查閱	列印	列印
電三1	610072	男	肥胖	銀牌	無評等	請加強	銀牌	0/0個	次	第 未測	級	請查閱	請查閱	列印	列印
電三1	610073	男	肥胖	中等	無評等	中等	中等	0/0個	次	第 未測	級	請查閱	請查閱	列印	列印
電三1	610075	男	肥胖	中等	無評等	中等	請加強	0/0個	次	第 未測	級	請查閱	請查閱	列印	列印

「護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)」: 可提供貴校各班級學生之護照資訊。

1. 點擊班級, 可查閱護照詳細資料。
2. 登錄學生游泳能力等級

護照資訊管理操作—游泳能力登錄 step2

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年護照資訊管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好! 上次登入時間: 2010-08-17 13:18:58 來自: 140.122.149.21

98學年度 班級列表

廣三2 資二1 電三1 高一1

98學年度縣立南崁高中電三1健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	爆發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學號
電三1	610067	男	過輕	請加強	無評等	請加強	銀牌		0/0個	次	未測	

圖騰	級數	游泳能力	自救能力	備註
海馬	第一級	●在水中拾物2次 ●蹬牆漂浮3公尺後站立	●站立韻律呼吸20次 ●水母漂10秒	●撿拾之物品約略十元硬幣大小 ●韻律呼吸須連續完成 ●韻律呼吸單、雙腳著地皆可 ●水母漂10秒不可換氣
水獺	第二級	●打水前進10公尺 ●游泳前進15公尺(換氣3次以上)	●浮具漂浮60秒 ●水母漂20秒(可換氣) ●仰漂15秒	●浮具意指浮板、浮球、浮條等 ●仰漂可助划
海龜	第三級	●游泳前進25公尺(換氣5次以上)	●水母漂30秒, 每10秒換氣一次 ●仰漂30秒 ●仰漂15秒	●仰漂可助划
海豚	第四級	●仰、蛙、蝶、捷任選一式完成50公尺	●立泳30秒 ●仰漂60秒<	●以不著地持續完成50公尺 ●未達50公尺泳池需包含轉身 ●仰漂可助划
旗魚	第五級	●持續游泳100公尺	●立泳60秒 ●仰漂120秒<	●不限泳姿、不著地持續完成100公尺 ●未達50公尺泳池需包含轉身 ●仰漂可助划

未測: 為無法進行游泳能力檢測者;
0: 係指游泳能力未達第1級者

1. 點擊「說明」，可查閱教育部公布之游泳能力分級內容。
2. 本系統另增「未測」及「0」等兩種類別，代表意思說明於頁面下方。

護照資訊管理操作—游泳能力登錄 step3

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年護照資訊管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 縣立南崁高中您好！ 上次登入時間：2010-08-17 11:11

98學年度 班級列表

廣三2 資二1 電三1 高一1

98學年度縣立南崁高中電三1健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	瞬發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料
電三1	610067	男	過輕	請加強	無評等	請加強	銀牌	0/0個	次	第 未測 級	請查閱	
電三1	610072	男	肥胖	銀牌	無評等	請加強	銀牌	0/0個	次	第 0 級	請查閱	
電三1	610073	男	肥胖	中等	無評等	中等	中等	0/0個	次	第 1 級	請查閱	
電三1	610075	男	肥胖	中等	無評等	中等	請加強	0/0個	次	第 2 級	請查閱	

請於瞭解游泳能力的不同等級後，為每位學生填報游泳能力等級。

©2007-2010 教育部體適能網站



教育部體育司



中華民國體育學會監製

Design by GIES

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

護照資訊管理操作 一學生評量資料 step4

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

98學年度 班級列表

國一智 高三仁

98學年度國立華僑中學高三仁健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	爆發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料	運動時間明細	個人資料	體適能資料
高三仁	40015	男	無	銀牌	金牌	銅牌	請加強	0/0個	0/0次	第 4	級	請查閱	請查閱	列印	列印
												請查閱	請查閱	列印	列印
												請查閱	請查閱	列印	列印
												請查閱	請查閱	列印	列印
												請查閱	請查閱	列印	列印

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

98學年度 班級列表

國一智 高三仁

98學年度國立華僑中學高三仁健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	爆發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料	運動時間明細	個人資料	體適能資料
高三仁	40015	男										請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	70016	女										請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	70019	女										請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	96169	女										請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	96501	男										請查閱	請查閱	列印	列印

學生評量資料

選擇評量項目: **寶貝身體**

題目	所選評量	
	上學期	下學期
『性』福人生		
吃出健康		
安全堡壘		
拒絕誘惑		
心靈捕手		
永保安康		
聰明消費		
綠色生活		

關閉

可查閱學生於「健康體育網路護照」填報之健康評量結果。

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年護照資訊管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 登出系統

護照資訊管理操作 —運動時間明細 step5

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

98學年度 班級列表

高三仁

98學年度國立華僑中學高三仁健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	瞬發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料	運動時間明細	個人資料	體適能資料
高三仁	40015	男	無	銀牌	金牌	銅牌	請加強		0/0個	0/0次	第 4 級	請查閱	請查閱	列印	列印
第 2 級											第 2 級	請查閱	請查閱	列印	列印
第 2 級											第 2 級	請查閱	請查閱	列印	列印
第 3 級											第 3 級	請查閱	請查閱	列印	列印
第 4 級											第 4 級	請查閱	請查閱	列印	列印

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年護照資訊管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

98學年度 班級列表

高三仁

學生運動時間

選擇月份: 98年8月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	時間總計	金幣
26	27	28	29	30	31	01	0分鐘	
0分鐘								
02	03	04	05	06	07	08	0分鐘	
0分鐘								
09	10	11	12	13	14	15	0分鐘	
0分鐘								
16	17	18	19	20	21	22	0分鐘	
0分鐘								
23	24	25	26	27	28	29	0分鐘	
0分鐘								
30	31	01	02	03	04	05	0分鐘	
0分鐘								

關閉

可查閱學生於「健康體育網路護照」填報之運動時間結果。

護照資訊管理操作 一個人資料 step6

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hll 國立華僑中學您好！ 上次登入時間：2010-08-17 23:54:09 來自：123.193.78.89

98學年度 班級列表

國一智

高三仁

98學年度國立華僑中學高三仁健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	爆發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料	運動時間明細	個人資料	體適能資料
----	-------	----	------	-----	------	-----	------	----	----	------	----------	--------	--------	------	-------

班級	高三仁	座號	40015	性別	男
身體組成	柔軟度	爆發力	肌肉適能	心肺適能	總評
無	銀牌	銅牌	金牌	請加強	
金幣	0/0個	登入次數	0/0次	游泳能力	無紀錄
題目		填答結果			
		上學期	下學期		
寶貝身體	我每半年檢查口腔一次。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	看電視或使用電腦每三十分鐘遠視休息十分鐘。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
「性」福人生	每晚12點前就寢。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	會執行正確洗手五步驟：搓、沖、捧、擦。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
吃出健康	如果有喜歡的異性朋友，我會尊重對方，共同訂立身體親密界線。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	不因好奇心、或他人利誘而發生性行為。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
安全堡壘	我在沒有避孕措施下，絕不發生性行為。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	我不接觸色情刊物或物品。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
拒絕誘惑	每天均衡攝取六大類食物。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	三餐規律進食、不偏食、不吃宵夜。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
心靈捕手	口渴時喝白開水，不喝含糖飲料。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	我選擇少油、少糖、少鹽、多纖維的食物。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
永保安康	騎(乘)汽機車戴安全帽(繫安全帶)。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	我會五項以上急救技能：創傷止血、簡易包紮、燙傷、扭傷RICE、流鼻血、傷患搬運。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
聰明消費	到公共場所先檢查逃生路線。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		
	我會施行CPR(心肺復甦術)。	無填寫紀錄	無填寫紀錄		

4	級	請查閱	請查閱	列印	列印
2	級	請查閱	請查閱	列印	列印
2	級	請查閱	請查閱	列印	列印
3	級	請查閱	請查閱	列印	列印
4	級	請查閱	請查閱	列印	列印

可列印學生之健康體育網路護照資料。

護照資訊管理操作 一體適能資料 step7

如有任何問題 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

98學年度 班級列表

高三仁

98學年度國立華僑中學高三仁健康體育護照資料

班級	座號/學號	性別	身體組成	柔軟度	肌肉適能	爆發力	心肺適能	總評	金幣	登入次數	游泳能力(說明)	學生評量資料	運動時間明細	個人資料	體適能資料
高三仁	40015	男	無	銀牌	金牌	銅牌	請加強	0/0個	0/0次	第4	級	請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	30010	女	無	請加強	銀牌	銅牌	請加強	0/0個	0/0次	第0	級	請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	30011	女	無	請加強	銀牌	銅牌	請加強	0/0個	0/0次	第0	級	請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	30012	女	無	請加強	銀牌	銅牌	請加強	0/0個	0/0次	第0	級	請查閱	請查閱	列印	列印
高三仁	30013	女	無	請加強	銀牌	銅牌	請加強	0/0個	0/0次	第0	級	請查閱	請查閱	列印	列印

健康體育網路護照成績證明

就讀學校名稱	班級	學號 / 座號	姓名	測試時間	檢測當時足歲年齡
縣立南崁高中	電三1	610067		2010-03-01	18

檢測項目成績登記與常模百分等級對照

檢測項目	成績與對照表		
	檢測成績	成就評量	總評
1 身體質量指數 (公斤/公尺 ²)	18.59	過輕	通過中等以上成績: 共2項
2 坐姿體前彎 (公分)	21	請加強	
3 1分鐘屈膝仰臥起坐 (次)	未檢驗	無評等	
4 立定跳遠(公分)	170	請加強	
5 1600公尺跑走(秒)	440	銀牌	

- 上述編號2~5之檢測成績單項百分等級25%即符合中等成就，四項成績均達百分等級50%為銅質獎章、75%為銀質獎章、85%為金質獎章；身體質量指數如為正常範圍即符合中等成就。
- 此證明文件如有填報不實，須負法律責任。

學校戳章：

檢測師長簽章：

確定列印 取消列印

為配合「體適能納入升學計分推廣計畫」，老師可列印學生個人之體適能檢測成績表，提供學生升學加分之用途。

護照資訊管理操作—健康指標評量統計

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息	98學年上傳資訊 ▾	98學年護照資訊管理 ▾	歷年體適能資料 ▾	其他功能 ▾	個人資料維護	登出系統
------	------------	--------------	-----------	--------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879		護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)	好！上次登入時間：2010-08-17 20:35:39 來自：122.116.143.174
		健康指標評量統計	全校統計
		游泳能力統計	各班級統計
		護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)	

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好！ 上次登入時間：2010-08-17 23:50:41 來自：123.193.78.89

98學年度 班級列表	
國一智	高三白

上傳時間
2010-07-17 16:06:36

98學年度國立華僑中學高三仁健康指標評量統計表

題目	上學期(98年8月~99年1月)							下學期(99年2月~99年7月)							學年總人數
	完全沒做到	很少做到	部分做到	大部分做到	完全做到	缺填人數	平均	完全沒做到	很少做到	部分做到	大部分做到	完全做到	缺填人數	平均	
寶貝身體	我每半年檢查口腔一次。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	看電視或使用電腦每三十分鐘望遠凝視休息十分鐘。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	每晚12點前就寢。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	會執行正確洗手五步驟：濕、搓、沖、捧、擦。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
『性』福人生	如果有喜歡的異性朋友，我會尊重對方，共同訂立身體親密界線。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	不因好奇心、或他人利誘而發生性行為。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我在沒有避孕措施下，絕不發生性行為。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我不接觸色情刊物或物品。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
吃出健康	每天均衡攝取六大類食物。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	三餐規律進食、不偏食、不吃宵夜。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	口渴時喝白開水，不喝含糖飲料。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我選擇少油、少糖、少鹽、多纖維的食物。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
安全堡壘	騎(乘)汽機車戴安全帽(騎安全帶)。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我會五項以上急救技能：割傷止血、簡易包裝、燙傷、扭傷RICE、流鼻血、傷患搬運。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	到公共場所先檢查逃生路線。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我會施行CPR(心肺復甦術)。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
拒絕誘惑	我不抽菸。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我不喝酒、不吃檳榔。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我會遵照指示服藥，不因媒體廣告而購買成藥。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我不參加幫派。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
心靈捕手	我不參與賭博行為。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我會建立良好的人際關係。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我為自己建立合乎實際可達成的目標。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5
	我能接受他人善意的批評。	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	5 0	5

(ds)

可分別查閱「班級」、「全校」學生於健康體育網路護照的「健康指標評量」填答狀況。

護照資訊管理操作—游泳能力統計

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

可分別查閱全校各班級學生的游泳能力等級統計結果。

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

護照資料查詢 (游泳能力等級登錄)

健康指標評量統計

游泳能力統計

護照登入次數統計

您好！上次登入時間：2010-08-17 23:50:41 來自：123.193.78.89

班級	第0級	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級	未測	總人數	已實施率
國一智	0					0	4	8	37.5%
高三仁	0	0	2	1	2	0	0	0	0%
總計	0	2	2	2	2	0	4	8	100%

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好！ 上次登入時間：2010-08-17 23:50:41 來自：123.193.78.89

班級	第0級	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級	未測	總人數	已實施率
國一智	0	2	0	1	0	0	4	8	37.5%
高三仁	0	0	2	1	2	0	0	0	0%
總計	0	2	2	2	2	0	4	8	100%

護照資訊管理操作—護照登入次數統計

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

可分別查閱全校各班級學生的健康體育網路護照登入次數結果。

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

護照資料查詢(游泳能力等級登錄)
健康指標評量統計
游泳能力統計
護照登入次數統計

您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

用統計表

下學期(99年2月~99年7月)

班級	8月	9月	10月	11月	12月	1月	上學期小計	2月	3月	4月	5月	6月	7月	下學期小計	學年總計
國一智	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高三仁	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 國立華僑中學您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:54:09 來自: 123.193.78.89

98學年度國立華僑中學護照使用統計表

班級	上學期(98年8月~99年1月)							下學期(99年2月~99年7月)							學年總計
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	上學期小計	2月	3月	4月	5月	6月	7月	下學期小計	
國一智	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高三仁	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



歷年體適能資料 step1

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 99學年上傳資訊 ▾ 99學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

班級歷年體適能統計資料

全校歷年體適能統計資料

選擇學年度： 98 ▾ 學年度 查詢

98學年度 已上傳班級列表

101	102	103	104	105
201	202	203	204	205
302	303	304	305	306
401	402	403	404	405
407	501	502	503	504
506	507	508	601	602
604	605	606	607	608

提供各校從95-101學年度之體適能資料，分以依「班級」及「全校」呈現。

歷年體適能資料—班級歷年體適能資料 step2

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 99學年上傳資訊 ▾ 99學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 市立上石國小您好! 上次登入

選擇學年度： 98 ▾ 學年度 查詢

95
96
97
98

101	102	103	104
201	202	203	204
302	303	304	305
401	402	403	404
407	501	502	503
506	507	508	601
604	605	606	607

可提供查詢該校不同學年度之班級體適能成績；

- 1.以下拉式選單，選擇學年度。
- 2.點選欲查詢之班級。

歷年體適能資料—全校歷年體適能資料 step3

公告訊息

99學年上傳資訊 ▾

99學年護照資訊管理 ▾

歷年體適能資料 ▾

其他功能 ▾

個人資料維護

登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 市立上石國小您好! 上次登入時間: 2010-08-17 23:04:04 來自: 123.193.78.89

選擇學年度: 97 ▾ 學年度

國民小學4~6年級

國民小學1~3年級

97學年度 市立上石國小 上傳資料平均



身高/體重/身體組成

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

男()	公分/ 公斤/	公分	公分	次
女()	公分/ 公斤/	公分	公分	次
全()	公分/ 公斤/	公分	公分	次

可提供該校查詢95-101學年之全校體適能統計資料。

97學年度 市立上石國小 全校百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%~94%	95%~99%
坐姿體前彎	男	68	25	104	90	35	33	347
	女	33	44	79	96	39	33	347
立定跳遠	男	65	29	88	90	41	52	366
	女	42	42	94	86	23	56	347
仰臥起坐	男	79	53	107	73	26	23	366
	女	88	46	108	61	17	23	347
心肺適能	男	126	33	72	84	33	13	366
	女	140	38	65	59	23	15	347

97學年度 市立上石國小 全校 身體組成 統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計
男	69	178	61	58	366
女	76	197	38	36	347

97學年度 市立上石國小 全校學生體適能獎章狀態

	金牌	銀牌	銅牌	中等	待加強	無法評等
男(366)	0	4	37	65	247	13
女(347)	0	4	23	55	252	13
全(713)	0	8	60	120	499	26

新增 修改/刪除

帳號名稱:011601_
帳號密碼:

▲ 本功能提供體育組長可以自行建立子帳號，目的在於減輕組長們的工作負擔，可以讓上傳的工作不需要都由同一人完成，適用於大班制學校。關於子帳號的功能與限制於下列說明：

- 一、子帳號只擁有上傳體適能檢測資料與觀看上傳資料兩種功能
- 二、如遇到兩個子帳號上傳「相同名稱」的班級資料，則以先上傳的為主，後上傳的系統將不接受
- 三、子帳號只能觀看其上傳的資料，體育組長的主帳號則可看到全部
- 四、子帳號可設定「中文、阿拉伯數字、英文字」，請勿使用特殊字元或空白鍵

詳閱子帳號管理說明

其他功能→「子帳號管理」：可提供各校分設多個子帳號，以利分工上傳，步驟為→

1. 新增帳號
2. 輸入帳號名稱 (ex:101或Angel)
3. 輸入密碼 (可自行預設)
4. 確定新增帳號

1

新增 修改/刪除

子帳號管理
體適能檢測團體報名

帳號名稱:011601_
帳號密碼:

新增帳號

2

3

4

上傳管理系統操作-子帳號管理 step2

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息

98學年上傳資訊 ▾

98學年護照資訊管理 ▾

歷年體適能資料 ▾

其他功能 ▾

個人資料維護

登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi

上次登入時間: 2010-08-17 11:25:37 來自: 140.122.149.21

新增

修改/刪除

011601_101

帳號 011601_101 資訊

帳號名稱: 011601_101

帳號密碼: 101

聯絡人姓名:

聯絡人電話:

聯絡人郵件:

聯絡人手機:

帳號狀態: 啟用 停用

最近登入時間:

最近登入來源:

確定修改

刪除帳號

設定負責班級

關閉

中華民國體育學會監製

Design by GIES

1. 如欲查詢以建立的帳號，請點選「修改/刪除」。
2. 可點選帳號（011601_101）以進行資料維護。
3. 子帳號聯絡人資料可不填，由該位使用者在登入時自行填寫。

上傳管理系統操作-子帳號管理 step3

教師管理系統設定

034306_101 目前所管理之班級

無資料

尚可管理班級

- 一年二班 國一智 高三仁
 高三孝

ps.班級名稱後面括弧內表示目前管理該班級之老師帳號

確定

離開

上傳管理系統

Version 3.0

體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

國立南崁高中您好！ 上次登入時間：2010-08-17 11:24:03 來自：140.122.149.21

06_Julu 034306_陳熾如

1007-2010 教育部體適能網站



教育部體育司



中華民國體育學會監製

Design by GIES

帳號 034306_101 資訊



帳號名稱: 034306_101

帳號密碼: 101

聯絡人姓名:

聯絡人電話:

聯絡人郵件:

聯絡人手機:

帳號狀態: 啓用 停用

最近登入時間:

最近登入來源:

確定修改

刪除帳號

設定負責班級

關閉

1. 請勾選子帳號須管理的班級。
2. 未勾選的班級，將不會顯示於子帳號頁面，因此不須擔心資料外洩。

上傳管理系統操作-個人資料維護

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 ▾ 98學年護照資訊管理 ▾ 歷年體適能資料 ▾ 其他功能 ▾ 個人資料維護 登出系統

如有任何問題, 請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! [] 上次登入時間: 2010-08-17 11:25:37 來自: 140.122.149.21

使用者維護

學校名稱: 私立育才國小
學校代碼: 011601
修改密碼:
確認密碼:
聯絡人姓名:
聯絡人電話:
聯絡人郵件: @yahoo.com.tw
聯絡人手機: 091

98學年度學校應上傳人數

國民小學1~3年級:
國民小學4~6年級: 26

更新

「個人資料維護」：可更改使用者資料、密碼或應上傳人數。

健康體育網路護照辦理事項

1. 為搭配使用健康體育網路護照，各級學校請於新學期開始先上傳學生個人基本資料（包含有班級、學號/座號、性別、身分證字號、出生年月日等）。
2. 上、下學期擇一學期於開學後4週內實施體適能檢測，並於開放上傳時段（102年9月1日至103年6月30日止）上傳體適能檢測資料，以免影響學生權益。
3. 國小1-3年級學生僅須基本資料；國小4-6年級、國中1-3年級、高中職1-3年級、大專校院1-4年級須包含完整檢測資料。
4. 鼓勵學生上網登入健康體育網路護照，並協助中小學生填寫相關內容，如運動大撲滿、健康自我評量等事宜。
5. 各校依游泳分級標準上網勾選學生游泳分級。

體適能優異學生獎勵事項

體適能優異學生獎勵以本部於民國92年公佈之台閩地區學生體適能常模為依據，其認定標準及獎勵如下：

- 1.各項體適能成績均達百分等級50以上者核發銅質章。
- 2.各項體適能成績均達百分等級75以上者核發銀質章。
- 3.各項體適能成績均達百分等級85以上者核發金質章。

體適能優異學生獎勵事項（續）

↓ 下載附件

檔案名稱：體適能獎章

檔案說明 為jpg檔案，學校可下載後解壓，貼到word裡去編輯套印。

建立時間 2008-12-10 11:21:07

↓ 下載附件

檔案名稱：健康體適能運動處方

檔案說明 由國立臺灣師範大學卓俊辰教授提供的健康體適能處方，使用Microsoft Powerpoint觀看，學校可下載。

建立時間 2007-12-25 17:07:38

↓ 下載附件

檔案名稱：三分鐘登階測驗錄音檔

檔案說明 此三分鐘登階測驗的語音檔中，含有三分鐘登階測驗開始到結束的語音檔，學校可直接下載使用或另行轉錄成CD或是錄音帶。

建立時間 2007-12-25 17:06:15

↓ 下載附件

檔案名稱：體適能優異學生獎勵要點

檔案說明 請學校可下載參考，並依據本獎章要點發予學生獎勵，鼓勵學生體適能，建立規律運動習慣。

建立時間 2007-12-25 17:03:37

↓ 下載附件

1. 進入「教育部體適能網站」。
2. 點選「資料下載」。
3. 下載「體適能優異學生獎勵要點」，以確實瞭解體適能獎章核發事宜。
4. 下載「體適能參與獎章一直式」，敬請根據上傳管理系統統計之體適能優異學生名單，核發體適能獎章。

體適能金、銀、銅質獎章範本

